



1 - OPIOM / Opio

À mi-chemin entre Cannes et Grasse, un nouveau bâtiment d'architecte vient d'éclorre – à la fois musée, fondation et galerie, Opium est le nouvel écrin de l'art contemporain sur la Côte d'Azur. Dédié à la photographie, il présente, sur plus de 400 m² en expo-vente, les œuvres magistrales de la nouvelle scène internationale : Guido Argentini et ses nus argentés, les icônes dramatiques de David Bredin, Adam Magyar et ses récréations urbaines ainsi que les corps tatoués du génialissime Coréen Kim Joon. Une halte s'impose.

Opium, 11 chemin du Village, Opio. Tél. : 04 93 09 00 00

2 - LE CAMION DE SOPHIE / Vence

Premier truck ambulant de la Côte d'Azur, depuis juin dernier le Camion de Sophie se promène de Nice à Vence. La pétillante Sophie a quitté le secteur de la mode de luxe pour nous concocter avec amour de généreux burgers maison à base de produits locaux – dont un vrai pain de boulanger conçu spécialement pour elle !

Pour connaître ses emplacements de la semaine, rendez-vous sur Facebook et cherchez Le Camion de Sophie.



d'Opio à Monaco



3 - SALON ZAZEN / Beaulieu

Après Paris, Zazen Coiffure s'installe à Beaulieu. Dans un décor contemporain et épuré aux touches orientales (sol en mosaïque grise et noir de Marrakech, murs en pierre, sièges Eames, ornement floral asiatique) Yann, Sylvaine et Julien ont créé un salon zen chic où sont dispensées non seulement les prestations classiques signées Carita, Redken et L'Oréal Professionnel, mais également des soins techniques et des coiffures de soirées et cérémonies exécutés avec maestria.

Zazen Coiffure, 8 rue Maréchal Foch, Beaulieu-sur-mer. Tél. : 04 93 01 25 25

4 - BULLE ZEN AU CAP ESTEL / Eze

Confidentiel et sublime palazzo situé sur une presqu'île privée de 2 hectares, le Cap Estel vient d'inaugurer son spa. Cet espace cocooning dédié au bien-être abrite une piscine



intérieure d'eau douce chauffée, une salle de fitness, un sauna hammam, une salle de relaxation face à l'azur et des cabines de soins pour une palette de rituels et modelages à la carte. Bonheur garanti.

Hôtel Cap-Estel, Eze, 1312 avenue Poincaré, Eze. Tél. : 04 93 76 29 29

5 - NOBU / Monaco

Vous pouvez deviner si une ville est amusante si Nobu y a installé un restaurant ! selon Madonna. Après Beverly-Hills, New York, Tokyo, Milan, Londres, Pékin, Honolulu, Dubaï, Budapest et Moscou c'est à Monaco que le charismatique chef japonais Nobuyuki Matsuhisa vient d'installer sa table au sein du Fairmont Monte-Carlo. Restaurateur mondialement reconnu, Nobuyuki a su marier glamour, cuisine traditionnelle nipponne et subtils mélanges d'épices venues d'Amérique du Sud.

Nobu, 12, avenue des Spéluges, Monaco. Tél. 00 377 93 50 65 00



6 - L'ODYSSEY / Monaco

L'Hôtel Métropole à Monte-Carlo a invité Karl Lagerfeld à réinterpréter les espaces extérieurs comprenant la piscine, la terrasse, les jardins mais également l'Odyssey, son restaurant d'été. Pièce majeure de la décoration, un impressionnant paravent de verre illustre le voyage d'Ulysse à travers 18 panneaux recourant à des photographies réalisées par Karl Lagerfeld. L'univers gustatif est signé Joël Robuchon et l'ambiance musicale, Béatrice Ardisson.

Hôtel Métropole, 4 avenue de la Madone, Monaco. Tél. : 00 377 93 15 15 15

7 - MOZZA / Monaco

Signé par le talentueux duo d'architectes monégasques Humbert & Poyet, Mozza est une nouvelle trattoria contemporaine proposant le meilleur de la cuisine transalpine. Le restaurant de 700 m² se décompose en box intimes et de tables familiales dressées de nappes à carreaux.

On se croirait dans les Soprano et on adore ça !

Mozza, 11 rue du Portier, Monaco. Tél. : 00 377 97 77 03 04 www.mozza.mc